



**Preisliste**  
**Personal Training**  
**(Stand: September 2018)**

Leistung	Umfang/Zeit	Honorar
Erstgespräch (Anamnese)	60 – 90 Min.	90,00 EUR
<b>Einzeltraining</b>	60 Min.	95,00 EUR
10er Karte	10 x 60 Min.	850,00 EUR
20er Karte	20 x 60 Min.	1.500,00 EUR
<b>Ausarbeitung eines persönlichen und individuellen Trainingsplans</b>		70,00 EUR
<b>Partnertraining</b>	60 Min.	190,00 EUR
10er Karte Partnertraining	10 x 60 Min.	1.350,00 EUR
20er Karte Partnertraining	20 x 60 Min.	2.500,00 EUR
<b>Kleingruppe (3 Personen)</b>	60 Min.	35,00 EUR
<b>Paketvorschlag Ernährung &amp; Personal Training</b>		
Erstgespräch Ernährung nebst Auswertung eines Ernährungsprotokolls innerhalb des Personal Trainings und Folgegespräch	3 x 60 Min.	180,00 EUR
<b>Gutschein</b>		
Schnupperstunde für eine Einzelperson mit 30-minütigem Anamnesegespräch	60 Min. 30 Min.	80,00 EURM
<b>Medizinische Trainingstherapie</b>		
Erstgespräch mit Anamnesebogen, Erstellung eines Trainingsplans	2 x 60 Min.	300,00 EUR
Einzelstunde zur Prävention	60 Min.	95,00 EUR
<b>Anfahrtspauschalen</b>		
Anfahrtspauschale innerhalb Mammendorf		Kostenfrei
Anfahrtspauschale (10 km – 20 km Entfernung)	Pauschal	25,00 EUR
Anfahrtspauschale (20 km – 40 km Entfernung)	Pauschal	50,00 EUR
Anfahrtspauschale (40 km – 60 km Entfernung)	Pauschal	75,00 EUR
Anfahrtspauschale (> 60 km Entfernung)	Pauschal	100,00 EUR

Nach einem Erstgespräch erhalten Sie einen individuellen Kostenvorschlag. Meine Leistungen können von Ihrer Krankenkasse ggf. bezuschusst werden. Für weitere Informationen rufen Sie mich gerne an.

Absagen innerhalb von 48 Stunden vor der geplanten Trainingszeit bzw. dem geplanten Gesprächstermin sind kostenfrei möglich. Erfolgt eine Absage eines geplanten Termins nicht mindestens 48 Stunden vor dem geplanten Zeitpunkt oder nimmt der Kunde die geplante Dienstleistung gänzlich ohne vorherige Absage nicht in Anspruch, so verfällt sein Anspruch auf diese Dienstleistung ersatzlos. Dies gilt nur dann nicht, wenn der Kunde aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen daran gehindert ist, die Trainingseinheiten rechtzeitig abzusagen. Der Nachweis hierfür obliegt dem Kunden.