



Akademie für
Homöopathie

Kompetenz und Wissen des Homöopathie Forum e.V.

Zertifikat

Frau Birgit Hubner

geboren am 15.04.1982

hat die Ausbildung zur
Ganzheitlichen Ernährungsberaterin
medizinisch und ernährungswissenschaftlich geprüft

in der Zeit vom 27. Mai 2017 bis 22. April 2018
mit 208 Unterrichtsstunden besucht und erfolgreich
abgeschlossen.

Gauting, 22. April 2018

Dagmar Schmid

Vorstand des Homöopathie Forum e. V.

B. Rosenberger

Fachbereichsleitung

Akademie für Homöopathie • Grubmühlerfeldstraße 14 a • 82131 Gauting
www.homoeopathie-akademie.de





**Akademie für
Homöopathie**

Kompetenz und Wissen des Homöopathie Forum e.V.

Unterrichtsinhalte der Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin

Frau Birgit Hubner,

geboren am 15.04.1982, hat vom 27. Mai 2017 bis 22. April 2018 an der Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin an der Akademie für Homöopathie in Gauting mit gutem Erfolg teilgenommen. Bei den Prüfungen wurden 78,6% der erreichbaren Punkte erzielt.

Die Ausbildung umfasste 208 Stunden.

Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Anatomie, Physiologie des Verdauungstrakts, ernährungsbedingte Erkrankungen, Nahrungsmittelallergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Biochemie der Ernährung, Lebensmittelkunde
- Vitamine, Mineralstoffe, bioaktive Substanzen
- Wasser und Salze
- Grundregulation, Säure-Basen-Haushalt
- Fasten und Fastenformen
- Gesund abnehmen, Bewertung verschiedener Diäten
- Psychologie der Ernährung
- Beratung, Vorträge und Referate halten, Seminargestaltung
- Alternative Ernährungsformen
(Vollwert-Ernährung, Vegetarismus, Ernährung nach Hildegard von Bingen, Trennkost, Ernährung im Ayurveda, Chinesische Ernährungslehre, Rohkost-Ernährung, Anthroposophisch orientierte Ernährung)
- Ernährung für Sondergruppen